



ロータリーは  
世界をつなぐ

Dist.2620 THE ROTARY CLUB OF SHIZUOKA

# Weekly Bulletin

ROTARY CONNECTS THE WORLD

ロータリーは世界をつなぐ

国際ロータリー会長 マーク・ダニエル・マローニー

静岡ロータリークラブ

●例会日/毎週月曜日12:30~13:30 ●例会場/グランディエール ブケトーカイ TEL.273-5225  
●会長/戸野谷 宏 ●副会長/小林 武治 ●幹事/坂上 康・鈴木 礎 ●副幹事/杉本 忠重

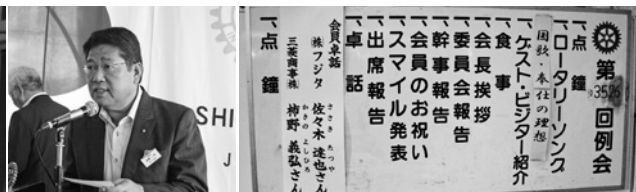
2019-2020

8月5日



第3526回例会

## 会員卓話



### ●ロータリーソング●



ソングリーダー  
松本 博士君

### ●ゲスト紹介●

米山期記念奨学生

ポ カレル ディネッシュさん

### ●ビジター紹介●

静岡中央ロータリー 花森 良郎様

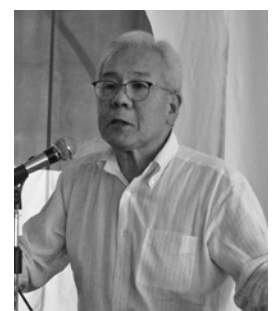
### ●会長挨拶●

会長 戸野谷 宏君

出張中の新幹線の中や静岡の街中でも夏休みを楽しむ学生や子供連れが多くみられるようになりました。1階の戸田書店には「夏休み推薦図書」が並んでいます。恒例の孫の自由研究を手伝う時期が近づいてきました。少し前に、夏休みの読書感想文や自由研究がメルカリに出品され、問題になったことを思い出しました。お金を払えばほとんどのものが手に入るこの時代、便利ではありますが、情報が溢れる現在、そもそも何のためそれをやるのかを考えて行動すること

が何より重要です。8月になって猛暑が続いておられます。私は稲川消防の近くに住んでますが、ここ数日熱中症の出動と思われる救急車のサイレンが頻繁に鳴り響いています。私は、来週●●歳の誕生日を迎えますが、真夏に生まれたからか、夏大好き人間です。沼津の家は、(狩野)川にも海にも近く、小学校の頃は夏休みといえど毎日のように海水浴に行っていました。一人で自転車に乗って。ライフセーバーにも2回ほどお世話になりましたし、千本浜海水浴場での「くろんぼ大会」で入賞したこともあります。酒やけとよくいわれますがこの肌の色はそのなごりです。連日の暑さで、昨日もよく眠れなかったという方も多いと思います。漫画家の水木しげるの作品に「睡眠の力」というマンガがあります。たった2ページのエッセイ的なマンガです。水木しげるが出版社のパーティーで手塚治虫と石ノ森章太郎の二人にあって睡眠の話をしてもらいます。手塚と石ノ森が、「最近忙しくて徹夜ばかりです」「私は徹夜二日目です」「僕なんか三日目です」などと話すのですが、その二人に向かって水木しげるは「自分はどんなに忙しくても十時間は寝ています」といいます。「そりゃあうらやましいなあ」という二人に対して、水木しげるは「睡眠をバカにしてはいけない、睡眠こそが長生きや幸せのすべての源だ」と力説するのですが、二人とも笑って真剣に取り合おうとはしません。そして最後のコマでは、「…というわけで両氏は早死にってしまったんだなあ」とぼやいて終わります。ちなみに手塚と石ノ森は二人とも60歳で死去、水木しげるは93歳で大往生しました。ゆっくり十分に眠れない生活は、どこか生き物として間違っているのではないかと寝ないと人間は体を壊したり心に余裕がなく

なったりするし、睡眠は命の基礎だ、と書いてます。世の中には短時間の睡眠でも平気な人もいますし、眠らないと全くダメという人もいます。前日にうまく寝付けなかったりすると睡眠不足のボーっとした顔で出社する。これでは仕事の効率も上がらないし、職場の雰囲気も悪くなりかねません。真夏の夜の睡眠不足は、翌日の熱中症発生のリスクを高めるという調査結果もあります。寝不足という理由で会社を休むという申請があったら皆さんはどうしますか。まだまだ今の社会では認められないと感じます。申請する方も、そんなことで休むのかって怒られそうだから仮病や他のもっともらしい理由を考えます。ある会社での上司・部下のやりとりです。「課長、免許の更新に行くので有給取ります」「だめだ、却下」「エー、どうして?」「有給取るのに理由はいらぬ。理由を消して出し直せ」そもそも有給休暇は社員に付与された権利です。その行使には理由は不要なのです。幸いにも私はいつでもどこでもすぐに眠れるタイプですが、今日は寝不足です。全英女子ゴルフの渋野選手の42年ぶりの日本人メジャー制覇に興奮しました。試合後のインタビューで、あなたは人を楽しませることが好きなんですか?という問いかけに、彼女は、こう応えました。「やっぱりゴルフは見せる競技であるので、見ているギャラリーや視聴者の皆さんが見ていて楽しいと思ってもらえるプレーがしたいです。」自分のためだけでなく、みんなを楽しませるためにプレーしているんですね。感動しました。睡眠をしっかりとって、今週も元気にお過ごしください。



●幹事報告●

鈴木 礁君

8月2日、日本平ホテルにて新会員親睦委員会を開催いたしました。とても楽しい時間を過ごさせていただきました。委員長をはじめ皆様お疲れ様でした。

●おめでとう●

【誕生日祝い】

- 月●●日 牧田 静二君
- 月●●日 稲葉 豊君
- 月●●日 戸野谷 宏君
- 月●●日 荻原 英生君
- 月●●日 伴野 隆一郎君

【結婚記念日】

- 月●●日 平城 隆司君・雅恵さん

2018～2019年度  
年間100%出席会員表彰

- |            |            |
|------------|------------|
| 48年 牧田 静二君 | 47年 望月 義弘君 |
| 45年 松崎 至宏君 | 44年 向坂 達也君 |
| 42年 田中 楯夫君 | 33年 福地 益人君 |
| 30年 荻原 英生君 | 20年 佐藤 長巳君 |
| 26年 志田 洪顯君 | 24年 寺戸 常剛君 |
| 23年 山崎 純男君 | 22年 浅原 諒蔵君 |
| 19年 疋野 智男君 | 15年 鈴木 礁君  |
| 14年 植松 昌美君 | 11年 伊藤 博君  |
| 10年 坂上 康君  | 9年 河野 誠君   |
| 8年 川崎 裕司君  | 8年 岩崎 茂夫君  |
| 4年 堀池 彰君   | 4年 石井 大介君  |
| 2年 近藤 哲也君  | 2年 横山 泰久君  |
| 2年 杉浦 孝典君  | 2年 山本 芳司君  |
| 2年 川池 朗君   | 1年 戸野谷 宏君  |

- |            |           |
|------------|-----------|
| 1年 瀧上 恵美子君 | 1年 馬場 洋文君 |
| 1年 粉川 翔太郎君 | 1年 松本 博士君 |
| 1年 深澤 一浩君  | 1年 大橋 成基君 |
| 1年 片山 義生君  |           |

●スマイル●

牧田 静二君 (超大口)

入会の時、先輩から云われた「ロータリーは出席が大切だよ」という言葉を愚直に守って入会以来今日まで48年間、無欠席を続けて参りました。この記録は当クラブにとって新記録であると秘かに自負しております。出席を厳しく云わない最近のロータリーの風潮に少なからず不満を感じています。

戸谷野 宏君 (大口)

●月●●日 誕生日です。●●歳になります。会長でありながら、100%出席、1年です。そのぶんスマイルを少し増額します。

志田 洪顯君

静岡高校野球部甲子園出場をお祝いしてスマイル。

佐々木 達也君

富士山も顔を出しているこの良き日に自分を紹介するお時間を頂きましてありがとうございます。スマイルさせていただきます。

柿野 義弘君

本日は卓話を担当させていただきます。よろしくお願ひ致します。

大橋 成基君

7月22日の会報を担当した大橋です。ソングリーダーの松本博士(ヒロシ)さんの名前を間違えてしまいました。松本博士さんは、(ハカセ)書いて(ヒロシ)です。スマイルしますので、笑って許して頂けると幸いです。

**柴田 隆文君**

先週金曜に、人生初の富士山登山に行って来ました。登山記念にスマイルします。山頂、登山道とも、ドコモのスマホはしっかり使えました！登山の際はドコモのスマホをお忘れなく…

**平城 隆司君**

結婚記念日のお祝いに素敵な花を頂きました。ありがとうございました。

**伴野 隆一郎君**

●●才の高貴 (N o b l e) 高齢者誕生のお祝い頂けるそうで有難うございます。

**荻原 英生君**

●●回目の誕生祝い うれしくもあり、うれしくもなし、今年もどうぞ宜しく願いいたします。

**稲葉 豊君**

●月●●日で●●才になります。最近遠くがぼやけて見えるようになりましたが、まだまだ近くだけでもよくみて、がんばっていききたいと思います。

**二村 昭彦君**

2週続けて例会を欠席したため、お礼が遅れました。誕生日のお祝いありがとうございました。

●月●●日に●●才の誕生日を迎えました。

とはいえ、未だ若僧ですので、皆様方のご指導をよろしくお願いします。

**児玉 俊明君**

お誕生日ありがとうございました。

**満席テーブル**

久保田さんテーブル、加藤さんテーブル、二村さんテーブル

○100%出席会員スマイル 27名

牧田 静二君、望月 義弘君、松崎 至宏君、向坂 達也君、田中 楯夫君、福地 益人君、

荻原 英生君、志田 洪顯君、寺戸 常剛君、山崎 純男君、浅原 諒蔵君、疋野 智男君、鈴木 礁君、植松 昌美君、伊藤 博君、岩崎 茂夫君、堀池 彰君、石井 大介君、横山 泰久君、川池 朗君、戸野谷 宏君、瀧上 恵美子君、粉川 翔太郎君、松本 博士君、深澤 一浩君、大橋 成基君、片山 義生君

**●出席報告●**

月日	会員数	出席数	出席率	メイクアップ	改定出席率
7/22	108(107)	67名	62.61%	7名	69.15%
7/29	108(107)	68名	63.55%	一名	—%
8/5	108(107)	67名	62.61%	一名	—%
今月平均		%	前月平均		%

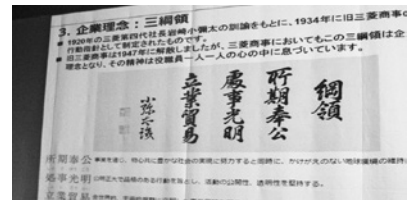
メイクアップに努めましょう！

**●会員卓話●**

株式会社フジタ 佐々木 達也君  
自己紹介と株式会社フジタの紹介



三菱商事株式会社 柿野 義弘君  
自己紹介と三菱商事株式会社の紹介



**●社会奉仕BOX●**

18,500円